

August 2017  
Årgang 43. nr. 2

# Loggen



Medlemsblad for Marbæk Sejl- og Motorbådsklub

## Husk

Indvielse af nyt  
klubhus  
25. august

Pigesejler weekend  
2. sept. til  
3. sept.

## I dette nummer

Fra formanden	3
Pinsetur til Lynæs	4
Haldor Topsøe Cup	6
Havnens sjæl	8
Elleore rundt	11
Havnefest	12
Strøm på afveje	14
Nyt klubhus	16
Junior sejlercamp	17
Pigesejlerweekend	18
Ny formand	19
Ny hjemmeside	20
Traditioner	22
Kalender	23



**Haldor Topsøe Cup 2017**

**Formand**

Pia Eliasson  
SPRUTTE, plads 148  
Tlf. 5133 1373  
E-mail: formand@msm-klub.dk

**Kasserer**

Ulrika Rückert Karlsson  
LILJA, plads 33  
Tlf. 2681 1375  
E-mail: ulrika@karlsson.dk

**Sekretær**

Karsten Roursgaard  
VIVALDI, plads 55  
Tlf. 6064 1645 / 4736 1404  
E-mail:  
kkrousgaard@webspeed.dk

**Næstformand**

Per Dyrhof  
BIVIAN, plads 146  
Tlf. 20637648  
E-mail: per.dyrhof@nokia.com

**Bestyrelsesmedlem**

Marie Rønnenkamp Drost  
MILLE, plads 294  
Tlf. 2296 6612  
E-mail:  
marie@roennenkamp-drost.dk

**Bestyrelsesmedlem**

Jacob Christensen  
ARIEL, plads 268  
Tlf. 2464 3995  
E-mail: jacobbjchristensen@gmail.com

**Bestyrelsesmedlem**

Flemming de Lichtenberg  
BLUE MOON, plads 41  
Tlf. 22481720  
E-mail:  
suogfldelichtenberg@hotmail.com

**Loggens redaktion**

E-mail: loggen@msm-klub.dk

Ole S. Andersen  
BACCHUS, plads 133  
Tlf. 2887 9999

Ib Gregersen  
Tlf. 6070 9477  
E-mail: ib@gregersen15.dk

**Deadline for næste blad:**  
Søndag den 8. oktober 2017

**Sejlerskole,** Ole Krull  
sejlerskole@msm-klub.dk

**Juniorsejlere,** Jacob Christensen  
juniorsejler@msm-klub.dk

**Pigesejlere,** Helle Dalsgaard  
pigesejler@msm-klub.dk

**Kapsejlere,** Ulla Bjerring  
kapsejler@msm-klub.dk

**Aktivitetsudvalg,**  
Karsten Roursgaard, Renè Hansen, Jette Thomsen,  
Flemming de Lichtenberg  
aktiviteter@msm-klub.dk

**Webmaster,**  
Michael Christoffersen  
Webmaster@msm-klub.dk

**Hjemmeside,**  
www.msm-klub.dk

Vi er også på **Facebook**

**Havnekontor,**  
Havneejer Jeppe Sonne  
Tlf. 2127 6620  
Email: marbaekhavn@mail.dk

**Fra Formanden****Haldor Topsøe Cup**

Forårets helt store begivenhed var jollestævnet Haldor Topsøe Cup. Det var en fornøjelse at se alle de forskellige både på vandet, og dejligt at opleve den gode stemning der var blandt sejlerne. Styregruppen og alle de frivillige leverede en kæmpe indsats for at få alt til at fungere, og der var stor ros fra både deltagere og Dansk Sejlunion for hvordan stævnet blev gennemført. Dette giver forhåbentlig mod på mere. Det betyder rigtig meget for sejlsporten i vores område, at vi kan afholde et arrangement af denne kaliber.

**Loggen**

Loggen har i mange år været et vigtigt middel for at nå ud til vores medlemmer. Men som alle ved, så benytter vi jo os i dag af andre, mere moderne kommunikationsformer. Da Loggen desuden kræver mange ressourcer, både arbejds-mæssigt og økonomisk, har bestyrelsen besluttet at nedlægge bladet efter denne sæson. Vi vil frem over bruge hjemmesiden, Facebook og nyhedsbreve, for at informere om hvad der sker i klubben. Hvis man ikke kan modtage elektronisk post, vil der være mulighed for, at få nyhedsbrevene tilsendt per almindelig post.

**Klubhus**

Sommerens store nyhed må være, at klubhuset nu er færdigt. Efter mange problemer og frustrationer, især for Jeppe, står der nu et virkelig flot og moderne hus på havnen, som jeg er sikker på vi kommer at få stor glæde af fremover. Klubben har indgået en god aftale med Jeppe, der giver os første prioritet til at booke huset, og klubbens medlemmer har mulighed for, at booke lokalerne til private arrangementer til en god pris.

**Grillfest**

For at fejre at klubhuset endelig er færdigt, afholder klubben sammen med Jeppe, fredag d. 25. august en stor grillfest for alle på havnen. Jeg håber at mange af Jer har lyst til at deltage, så vi kan få indviet huset med et brag.

**Elleore Rundt**

Sidste weekend i september afholder vi igen Cruising-kapsejladser Elleore rundt. Som noget nyt bliver der i år også et løb for motorbåde. Var med til at sprede budskabet på havnen, så vi kan få rigtig mange både på vandet, også dem der ikke sejler for sejl.



Af: Pia Eliasson  
Formand



Af: Bent Winther  
og Peter Moesby

## Pinsetur til Lynæs d. 3. og 4. juni

Årets pinsetur begyndte for mange allerede fredag den 2. juni, mens en stor gruppe mødtes til skippermøde lørdag kl. 9.00. Vi sejlede under broen sammen med ret så mange andre sejlere, der også ville ud og teste vejret i pinsen. Ret hurtigt blev der afstand mellem bådene, men alle ankom efter en god sejlads til Lynæs

Gåturen udtænkt og ledet af Jette. Som det er sædvane på pinseturen havde Jette udtænkt en lille vandretur med udgangspunkt i Lynæs havn lørdag kl. 14.15. Turen havde stor tilslutning og første stop blev Lynæs kirke, hvor Jette havde sikret sig at kirken var åben. At der samtidig var en organist ved orglet gjorde besøget rigtig stemningsfuldt. Kirken blev indviet i 1901 og er opført af kløvet kampesten og kaldes katedralen blandt landsbykirker, da den har plads til 350 besøgende. Herefter gik turen ad en smal sti op til Valdemar Poulsens høj, hvor der i 1969 er rejst en mindesten af Hundested Erhvervsforening. Mindepladen bærer teksten " Valdemar Poulsen opfandt i 1898 den første magnetiske lydoptager og i 1903 lysbuesenderen til radiotelefontil. Netop fra højen havde Valdemar Poulsen som den første person udsendt meddelelser med sin

buesender. Jette havde studeret Valdemar Poulsen liv og levned grundigt og fortalte de historiske data ganske levende. Et enkelt glas og en smuk udsigt gjorde besøget meget vellykket. Inden vi gik tilbage til kirkegården besøgte vi endnu et udsigtspunkt i nærheden. Lidt mere teknisk kan det tilføjes, at buesenderen – buegeneratoren – Poulsen-buesenderen betød et kvantespring for udviklingen af trådløs telegrafi og er et apparat, der er i stand til at generere kontinuerte radiobølger, som det var muligt at modulere præcist på specifikke faste frekvenser. Buegeneratoren blev kernen i den første danske radiostation, Lyngby radio i 1904 og Poulsen systemet blev i årene efter overført til mange andre lande til brug for kommercielle telegrafsystemer. Valdemar Poulsen opfandt allerede i 1898, dvs. før buesenderen også telegrafonen, der via elektromagnetisme kunne optage, lagre og gengive lyd. Valdemar Poulsen modtog flere hædersbeviser herunder Dannebrogordenen i 1939. Besøget ved Poulsen højen og kirken afsluttedes ved et besøg ved en smuk mindemur med navnene på omkomne fiskere og søfolk.

På vejen tilbage mod Lynæs deltes gruppen, da flere ville omkring Lynæs Fort, som blev bygget under 1. verdenskrig og som fik kommando 1916. Fortet blev i 1918 udstyret med 6 kanoner mm. Og var bemandedet med 200 kystartillerister. Fortet har siden 2005 været i privat eje og der er ikke offentlig adgang.

Kl. 18 var der velkomst og G&Time for alle i klubhuset. 41 deltagere i 20 både var mødt frem...flot. Grillen blev tændt og hyggen og snakken gik ved borde og omkring den store og meget lune grill. Den gode stemning spredte sig hurtigt efter Jettes sorte lakridsshots. Da kokkene havde færdigstegt det medbragte kød, pølser mm. og alle var 'seated' omkring to langborde, blev middagen indtaget med salater, nye kartofler og div. flutes. Snakken går og hyggen

er optimal, da Asger slår på glasset og bryder ud i sang. 'En skål for den mø i blufærdigheds vår' toner ud i lokalet med storslået koromkvæd fra hele sejlarselskabet. Ved 23-24 tiden går de gamle hjem og alm. opbrud spreder sig efter effektiv selvafrydning og flot køkkenindsats fra mange... Vi kan det der med fællesskab i MSM !! En glad og hyggelig aften er slut. Om Pinsesolen dansede for nogle enkelte står hen i det uvisse....

Kl. 9.00 søndag morgen mødes vi alle til stort og flot morgenbord med 'en enkelt' som opstrammer. Pinsevejret har svigtet os, så heldagsregn og slatne vimpler i masterne er dagens menu. Jette, Karsten og Pia takker for den store tilslutning, og vi gir' igen med en stor og velfortjent klapsalve for det flotte Pinsearrangement til Lynæs 2017.





Af: Bente Rostgaard Nissen

## Stort sejlerstævne i Frederikssund blev en stor succes

**150 sejlere og 90 hjælpere havde en travl weekend til Haldor Topsøe Cup i Frederikssund og Jægerspris.**

Der var solbrændte næser og kinder, store smil, glade øjne og lidt trætte kroppe på vandet og havneområderne i Frederikssund og Jægerspris i weekenden. Weekendens store stævne, Haldor Topsøe Cup, blev en stor succes. Både sportsligt og organisatorisk. 150 sejlere og 90 frivillige ledere og hjælpere havde travlt hele weekenden. Fra lørdag morgen til søndag sidst på eftermiddagen.

I alt dystede de 150 sejlere i 15 bådklasser. Fra topsejlere i den danske elite og verdenseliten til ret nye små sejlere i optimistjoller. Sejlerlandsholdet og udviklingsholdet holdt åben træningslejr i Frederikssund, hvor elitesejlerne videregav deres erfaringer til subeliten. De fleste af de dygtige elitesejlere blev og deltog i Haldor Topsøe Cup.

### Topsejlsport ved Tippen

Mest opmærksomhed var der ved banerne mellem Tippen og Kronprins Frederiks Bro, hvor blandt andet de meget seværdige olympiske bådklasser Nacra 17 og 49'er for både kvinder og mænd dystede. Meget publikumsvenligt sejlede de tæt på land, så man let kunne følge med, især i kikkert.

Desuden spækkede Christian Sparre Hangel fra Juniorsejlercentret de enkelte sejladser i højtaler. Han forklarede både om kapsejlsregler, bådtyper, strategi og teknik.

Det skyede, blæsende og kølige vejr lørdag formiddag holdt formentlig mange væk. Men de, som lagde vejen forbi Tippen eller ud på vandet, fik sejlsportsoplevelser, som der er mange år imellem i Frederikssund. I det blæsende vejr havde sejlerne optimale forhold på vandet, og der var virkelig fart i bådene.

Lørdag eftermiddag kom solen, og flere kom for at se på. Søndag var vejret flot sejervejr med både sol og vind. Da fandt en del vej til Tippen, hvor også mange lystfiskere stod og fulgte fint med i sejladserne.

Resultatmæssigt var der mest interesse for Anne-Marie Rindom, der sidste år vandt bronze i Laser Radial ved OL i Rio. Siden da har hun haft brækket armen, og stævnet i Frederikssund var hendes første siden skaden i februar. På forhånd var hun spændt på, hvordan formen ville være i konkurrence.

Hendes form så ikke ud til at fejle noget. Hun vandt otte af sine 10 sejladser på banen ved Jægerspris og blev nummer to i de sidste to, så hun blev en meget overlegen vinder.

### Udfordrende farvand

For de unge sejlere, der kom fra klubber over hele landet, var farvandet i Roskilde Fjord udfordrende. De gav udtryk for, at det strømfyldte og snævre farvand tæt på land med meget springende vind var både spændende og udfordrende at sejle i. Christian Hangel, der spækkede ved Tippen, hæfter sig ved, at de ret små baner med korte "ben" mindede meget om de baner, hvor man sejler medalrace ved det helt store stævne. Tæt på land, så publikum kan følge med i fra land.

Han håber at det velafviklede arrangement, hvor man har fået udbygget samarbejdet mellem alle sejlkubberne i kommunen, og hvor man har

fået afdækket de potentielle muligheder i faciliteterne, betyder at der i fremtiden vil være øget interesse i at arrangere store sejlsportsstævner og træningssamlinger i Frederikssund. Stævneleder Erik Bak Regueira var søndag eftermiddag vældig godt tilfreds med forløbet af det store stævne. "Alt er forløbet fint. Enkelte har fået skader på materiel, men ingen sejlere er kommet noget til, skønt det nogle gange har set dramatisk ud, når en båd er kæntrret," siger han og fortsætter. "Alt har kørt, som det skulle. Ikke mindst takket være en masse frivillige, der har leveret godt arbejde."







Af: Ole S. Andersen  
Loggen

## Havnens sjæl - Sjælene i Havnen

Som sejlere har vi alle nogle havne, vi foretrækker at anløbe fremfor andre. Hvad er det der gør forskellen, hvad er det der skaber liv i en havn, hvorfor en der nogle steder en særlig atmosfære – hvad er det, der giver havnen sjæl.

### Fra havnesnak til dybsindighed

På en sejltur til Roskilde var jeg så heldig at finde plads ved siden af en af havnens fastliggere – Ole Peace, der bor på en flot solid motorsejler af kuttertypen – en Fisher 37 ved navn PEACE og (selvfølgelig) grønt fribord. Vi faldt i snak, som man jo ofte gør på en havn, og Ole opdagede at jeg havde en skade på rælingen ude agter, hvor bagbords klyds hang og dinglede. Inden jeg fik set mig om, var han i gang med at reparere og mens limen tørrede, fik vi en snak om stort og småt. Reparationen fortsatte næste dag, og vi tog fat på nogle af livets store spørgsmål - hvor vi kommer fra, hvorfor er vi her og hvad vi består af – og mere konkret – hvordan er livet i en havn.

### Enkel livsførelse

Ole fortalte, at han har sejlet meget, alt i alt nok 40.000 sømil bl.a. også for Green Peace – så han har sejlet sig mæt og forlader nu sjældent havnen og bor fast på båden. For nogle år siden tog han livet op til revision og skar det væk, han fandt unødigt og kappede de fleste liner til livet i land. Han beskæftiger sig stort set kun med ting, han har lyst til – oftest til glæde for andre. Han hjælper gerne – som han hjalp mig, men han lader sig ikke sætte i arbejde, han tager selv initiativet og forlanger ikke noget for det. Det har Roskilde Havn og bådejerne dernede vist stor gavn og glæde af – og som Ole siger – vi skal glæde hinanden.

### Ingen må blive sure

På spørgsmålet om hvorfor det er blevet Roskilde, han har slået sig ned i, svarede han: "En af de væsentligste grunde er, at i Roskilde har de en havn – en rigtig havn med sjæl og atmosfære. Jeg kan ikke lide marinaer, der er alting så retlinet, perfekt og i orden og bådene i så-

dan en marina, ligger der, og skal se ud som de er nye – hele tiden. En rigtig havn, i min verden, er et sted folk søger til. De kommer af forskellige stier og veje ned til havnen, for at se hvad der sker – for der sker altid noget på en havn. Der er altid noget der skal laves og går du i gang med at lave noget kommer der hurtigt tre og snakker. På en marina, der

ligger bådene bare, som biler står på en parkeringsplads. Det ligger også i ordene – at komme i havn, det er at komme hjem, at komme til sin hjemhavn – og gøre båden i stand til næste tur. I en rigtig havn – som der desværre ikke er så mange af mere – der er der plads til alle, og alle kan blive accepteret, hvis blot man indordner sig under få uskrevne regler.



Ole Peace

I en rigtig havn er der også plads til de skæve eksistenser”, siger han, og tænker med en portion vemod tilbage til hans tid i Århus Fiskerihavn. ” Ved du hvad Ole, der havde vi en regel som sagde: Hvis du ikke generer nogen, så er der ingen der siger noget – og så kan alt lade sig gøre. Men så efter nogle år så kom kommunen med alle deres regler og §§, og så gik det ad h til. Jeg har også boet i Christianshavns Kanal mens børnene var små, og der måtte jeg lære dem at færdes på vandet. Min søfartsregel nr. 1 var: Ingen må blive sure”. Tænk hvis vi alle kunne gøre livet så enkelt at leve – at efter-

stræbe regel nr. 1 – Ingen må blive sure.

### Marbæk Havn – længe leve

Jeppe Sonne var ikke sur, da jeg fotograferede det nye klubhus, han var heller ikke opgivende, selvom tagdækningen ligner patchwork. Vi må håbe, at han snart får afsluttet byggeriet på tilfredsstillende måde og få de materielle ting på plads. Gid at der kan blive stadigt mere liv i havnen og at Marbæk Havns sjæl kan bevares, som et godt sted være. Kort sagt at sjælene i havnen kan skabe og bevare havnens sjæl, for som Ole i Roskilde siger det med fed streg under – Vi får den havn vi laver.

### Grafiske løsninger er en tillidssag

- Bil- og båddekoration
- Figurskåret tekster og logoer i folie
- Roll-up displays, kampagner, tryksager
- Alle former for storformat print: bannere, skilte, plakater etc.
- Alle former for digital print: visitkort, flyers, brochure etc.

**Proventus  
Grafisk**

Pedersholmparken 12  
3600 Frederikssund

Mail: preben@proventus.dk • mobil: 29161563 • www.proventus.dk

## Marbæk-Elleore 2 m/k cruising regatta 2017 for sejl- og motorbåde

Lørdag, den 30/9 kl. 10.00 arrangerer Marbæk Sejl- og Motorbådsklub kapsejladsen ”Marbæk-Elleore 2 m/k regatta”. En distancesejlad på +/- 18 sm. (Marbæk-Elleore og retur).

### Dagens Program:

- Kl. 09.00 Skippermøde ved Marbæk klubstander — der er mødepligt for alle deltagende både.
- Kl. 10.00 Starten går i en eller flere starter afhængig af antal deltagere
- Kl. 13.30 Første båd forventes i mål
- Kl. 16.00 Kapsejladslut
- Kl. 16.30 Præmieoverrækkelse
- Kl. 17.00 Grillen tændes ved Marbæk Sejlklub — medbring selv mad og drikkevarer

### Kapsejladsbestemmelser for sejlbåde:

- Omsejlingsretning af Elleore er valgfri.
- Intet målerbrev – alle sejl er tilladt
- Der sejles efter internationale søvejsregler
- Placering udregnes efter ”TURlys”
- Maks 2 personer om bord pr. båd— gælder dog ikke juniorsejlere, børn og hunde
- Startlinje udlagt vest for Marbæk havn
- Sejlad sættes på pause i rende ved Kølholm samt ved rende vest for Eskilø - pausetider registreres i skema og gives til sejladsledelsen ved målgang (instruktion gives ved skippermøde)
- Målgang ved rundning af gul kapsejladsbøje tættest på Frederikssund/Marbæk havn
- Fra dommerbåd, afgives startsignal 10 min, 5 min og 0 min.
- Ved rundning af Elleore syd/midt tages et foto som uploades til Facebook eller der tages et digitalt foto med angivelse af dato/tid
- Tidsbegrænsning 6 timer

### Kapsejladsbestemmelser for motorbåde:

- Hver enkelt båd skal, inden sejladens start, estimere sin forventede sejladstid.
- Elleore skal rundes for at fuldføre sejladsen
- Ved rundning af Elleore syd/midt tages et foto som uploades til Facebook eller der tages et digitalt foto med angivelse af dato/tid
- Pokerrun special: Der skal indsamles minimum 3 spillekort på turen til Elleore og retur
- Den bedste Poker ”spillehånd” indsamles og afleveres sammen med tidsstatimatet til dommeren

### Præmier:

Præmier til 1., 2., 3. og 7. pladsen. (1 ramme øl, 1 ramme sodavand, 1 stor bakke flødeboller, 4 skumbanuner). 1-pladsen får sit navn gravet i sølv på Elleore-plaketten.

Ved mere end 10 tilmeldte er der præmier til 4. og 5. pladsen.

Præmie for bedste foto uploadet til Facebook Marbæk siden—formanden er dommer.

# INDVIELSE

## AF DET NYE SEJLERHUS/KLUBHUS

**HVORNÅR**  
**FREDAG DEN 25. AUGUST 2017**

**HVAD**  
**DET SKAL DA FEJRES.....**  
**AT DET NYE SEJLERHUS/KLUBHUS ENDELIG ER FÆRDIGT**

**HVEM**  
**ALLE MED TILKNYTNING TIL**  
**HAVNEN I MARBÆK**  
**VI HÅBER AT ALLE SEJLERE OG GODTFOLK PÅ HAVNEN VIL VÆRE MED**  
**TIL AT GØRE DENNE DAG SÆRLIG FESTLIG.**

**MANGE HILSNER FRA**  
**JEPPE SONNE + MSM'S BESTYRELSE**



## PROGRAM:

**KL 16:30-17:30**

Officiel åbning ved  
Borgmester John  
Schmidt Andersen  
+ Musik på terrassen  
+ Godt til ganen

**KL 19:00 -**

Grillmesteren serverer  
stegt pattegris eller  
mixed grill med diverse  
tilbehør.

**PRIS 130 KR**

Pr. person

Betales ved indgangen

- Mad
- Kaffe & kage
- Levende musik  
efter maden

+ Drikkevarer kan købes  
til meget rimelige priser.

**TILMELDING TIL**  
**MIDDAGEN**

Senest **17.august**  
enten til Jeppe,  
på tilmeldings-plakaten  
eller til [aktiviteter@msm-klub.dk](mailto:aktiviteter@msm-klub.dk)

## Strøm på afveje - en livsfarlig cocktail

**Denne artikel er gengivet med tilladelse af Redaktøren for Fritidssejleren blad nr. 4 2016**

I USA, hvor der sejles langt mere i ferskvandssystemer end her hjemme i Danmark, har der været flere ofre for det der på engelsk kaldes electric-chock-drowning eller blot ESD. Dvs. drukneulykker som følge af immobilisering efter et elektrisk chok.

Situationen opstår, hvor der vandrer vekselspænding ud i vandet, som følge af forkert elinstallation på båden eller land.

Hvis man som bådejer trækker landstrøm ombord, er det utrolig vigtigt at sikre sig, at der er jordforbindelse i kablet. I danske havne er det blå CEE stik med jord som udgangspunkt standard. Men hvis man herfra trækker en husholdningsforlængerledning uden jord ombord, er der lagt op til "ulykker". Hvis dette u-jordet kabel får forbindelse til vandet via motor eller stålskrog, vil jordforbindelsen etableres gennem vandet.

Hvis man som svømmer nærmer sig en sådan båd med strømlækage ud i vandet, vil strømmen vandre gennem kroppen. Da vores nervesy-

stem også består af elektriske signaler, skal der ganske få miliampere til før der går



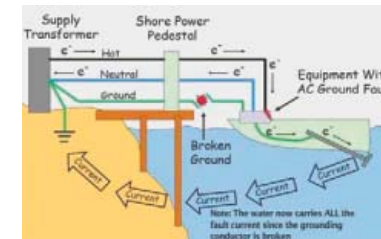
koks i kroppens signalsystem. Hvis strømstyrken er stor nok bliver man simpelthen lammet - og som følge heraf drukner man. I princippet det samme som når men el-fisker.

Det er ikke DFU bekendt, at der har været denne type ulykker i Danmark. Så denne artikel er alene et spørgsmål om at åbne vores medlemmers øjne for at det kan ske, og hvordan man i så fald skal reagere.

Der er kun rapporteret om ESD i ferskvand, og det giver ret god mening. Strøm er af natur temmelig doven og løber altid den letteste vej. I ferskvand er ledningsevnen lav. Men den menneskelige krop indeholder ca. 0,9% salt, og er derfor mere elektrisk ledende end ferskvand. Strømmen vil derfor hellere vandre gennem svømmeren end "uden om". Ganske få miliampere er nok til at slå et menneske ihjel.

I saltvand er ledningsevnen typisk større end i menneskekroppen, som derfor ikke er nogen "genvej".

Men for at det kan ske, skal



fleere faktorer være opfyldt:

1. Svømning i ferskvand tæt på både eller havneanlæg.
2. Manglende/defekt jordkabel, eller ikke fungerende HPFI afbryder på land eller i båden.
3. Strømmen skal have adgang til vandet via skrog eller propelinstallation.
4. 12v jævnstrøm er ikke identificeret som årsag til ESD da kroppen meget bedre kan håndtere jævnspænding

Hvis du selv er ude at svømme og oplever ubehag, skal du søge væk fra både og havneanlæg og gå i land et andet sted.

Det er selvfølgelig lidt naturstridigt, da man gerne hurtigt vil vil op. Hold mindst 100 m afstand til strømførende installationer.

Oplever du, at en person i vandet pludselig begynder at råbe efter hjælp, skal du ikke hoppe i vandet. Sørg for at trække alle landstik ud i konsollerne, som du kan få øje på. Herved kan du være heldig at afbryde fejlstrømmen. Ellers må du sejle ud og hjælpe vedkommende - efter du har alarmeret 1-1-2. Tænk på din egen sikkerhed først.

Udfør livreddende førstehjælp hvis du får en bevistløs person reddet op af vandet.

**Michael Bülow, der har indsendt artiklen til Loggen, oplyser at dette i højeste grad også gælder i saltvand.**





Af: Flemming de Lichtenberg Bestyrelsen

## Seneste om nyt klubhus

Endelig ser det ud til, at det nye klubhus/sejlernes hus bliver færdigt. Det nye hus for sejlere i Marbæk Havn indvies nemlig den 25. august.

Tiden op til indvielse har ikke altid været sjov. Først ødelagde stormen Bodil med sine oversvømmelser klubhuset, dernæst blev klubhuset samt opholds- og opbevaringslokaler raseret af en alt ødelæggende brand. I over 2 år har MSM aktiviteter været henvist til en skurvogn og lejede lokaler hos nabosejlkлубben.

Nu står nye opholdslokaler, samt et nyt klubhus klar til at tage over fra skurvognen. MSM er blevet enige med Jeppe om det fremtidige samarbejde, hvor aftaler om brug af rum til at opbevare klubbens ejendele i, og brug af klubhus til undervisning og foredrag er på plads.

MSM kan nu i de nye rammer fortsætte sit arbejde, hvor formålet fortsat er at fremme amatørsejlsadsen ved bl.a.:

- at give de medlemmer, som ønsker det, lejlighed til under kyndig vejledning at uddanne sig i sejlsads, såvel i praksis som i teori.
- at der via juniorsejl

centeret skabes og vedligeholdes et aktivt sejlsportsmiljø for børn og unge.

- at anskaffe og vedligeholde klubbåde, der er egnede til praktisk sejlsads.
- at holde medlemmerne orienteret om emner, der er relevante for sejlere gennem kurser, foredrag m.v.
- at samarbejde med Jeppe, Marbæk Havns ejer, om brugen af havnens faciliteter.

Her er det også aftalt med Jeppe, at lejen af opholdslokaler til private formål sker for MSM-medlemmer til en særlig favorabel pris.

Som man kan forstå af ovenstående, så kan der med indvielsen af det nye hus atter arbejdes optimalt for MSM medlemmernes fritidsinteresse sejlsport.



## Juniorsommersejler Camp 2017

Juniorsommersejler Camp 2017

I år var det 10 gang at Sommerseljler campen blev afholdt.

I uge 31 blev sommerseljlercampen i vanlig tro afholdt på græsplænen foran Frederikssund sejlkлубs klubhus, og på vandet ud for vores havn.

I år deltager der sejler fra Skulderlev, Roskilde og Frederikssund. Temaet alle år har været sammenhold og glæde ved at være på vandet. Til trods for vejret i juli måned har været af noget svingende kvalitet, så var vejret med deltagerne i år.

Som sædvanlig indeholdt lejren udover sejlsads i egne joller og hygge også på natløb, sejlerlads i kølbåde og trillebørsløb. Instruktørerne selv jollesejlere, som selv har

været deltager på sommercampen i mange år. Herved kan ånden føres videre. Sammenholdet på lejren, sejlerne klubberne imellem var stort. Dette sammenhold har været der alle år, og har været med til at skubbe liv i et ungdomscruise i uge 29. I år i uge 29, mødtes 70 unge fordelt i 16 kølbåde. I år gik turen rundt i farvandet nord for Fyn. Jeg håber at nogle af jer har mødt på flotillen og har taget godt imod dem. Der var nok lidt mere liv og glade dag omkring dem end, hvad man normalt oplever. Se mere på facebookgruppen "Uge 29 Ungdomscruise"



Af: Jacob Christensen



Uge 29 Ungdomscruise på Tunø, 16 både i alt i 3 rækker



Af: Helle  
Dalsgaard  
Pigesejlerne

## Pigesejlerweekend d. 2-3 september 2017.

Kom og deltag i vores superhyggelige og sjove Pigesejlerweekend, som bliver arrangeret af pigesejlerne, men er et tilbud til alle.

Turen går i år til Orø havn, som er en tur på ca. 26 sm, hvor vi samles forinden til skippermøde lørdag kl 9 ved klubhuset.

Vi mødes til kaffe og kage ved Orøs klubhus om eftermiddagen, og griller (medbragt mad) sammen om aftenen. Søndag morgen er der fælles morgenbord.

Tag gerne et "ude-spil", en sang, en leg el lign med.

Tilmelding sker hos Helle Dalsgaard på mail: [helleda7@gmail.com](mailto:helleda7@gmail.com) eller telefon: 30420236

Pris for medlemmer 40 kr  
Ikke medlemmer 90 kr



Klubhuset, Orø havn

## Ny Formand i MSM

Efter snart 5 år som formand har Pia besluttet sig for at træde tilbage, og genopstiller derfor ikke ved valget ved næste års Generalforsamling. Klubben har brug for en ny formand med tid og lyst til at føre klubben videre. Er det måske dig?

Vi står overfor nogle spændende udfordringer de kommende år, og som formand får du mulighed for at præge klubben sammen med andre energiske sejlere i bestyrelsen. Pia står naturligvis klar til at hjælpe dig godt i gang.

Ring til formand Pia tlf. 51 33 13 73 og hør nærmere.

Bestyrelsen MSM

## AH Marine ApS

[www.ahmarine.dk](http://www.ahmarine.dk)

Reparation og vedligeholdelse af alle marinemotorer.

Salg af nye og brugte indenbords- og påhængsmotorer.

Autoriseret forhandler og serviceværksted

**VOLVO PENTA** **MERCURY**  
MerCruiser

**SUZUKI**  
MARINE

Marbjerg Byvej 14 C Tlf: 72 47 69 03  
4000 Roskilde Service @ahmarine.dk Mobil: 40 61 96 48

## MARBÆK MARINE SHOP

Marbæk Lystbådehavn  
Alt i marinetilbehør



**47 31 45 24**

1/4 - 31/8 åbent hele ugen 9-20  
1/9 - 30/9 åbent hele ugen 9-17.30  
1/10 - 31/3 åbent lørdag og søndag 10.30-14.30

Marbæk Lystbådehavn  
3600 Frederikssund



Af: Per Dyrhof  
Bestyrelsen

## Ny hjemmeside

I bestyrelsen har vi i en længere periode arbejdet med at skifte til nyt IT-system, herunder også en ny integreret hjemmeside for at gøre administration nemmere. Det er ikke målet at klubben bare skal have en ny hjemmeside, men at økonomi og medlemsstyring bliver koblet sammen og enklere for kassereren at administrere.

Ambitionen er på sigt at gøre livet nemmere for deltagere i bestyrelsen, sådan at flere medlemmer får lyst til at stille op til posterne og MSM kan fortsætte med aktiviteter på havnen og for medlemmerne. Husk, hvis der ikke er en bestyrelse, er der ingen MSM-Klub!

### Hvorfor nyt ?

Ved sidste generalforsamling havde klubben en udfordring med at finde en ny kasserer. Ønsket om at gøre opgaven nemmere er derfor ekstra vigtig, samtidig vil det blive nemmere for bestyrelsen/instruktører at administrere og opdatere hjemmesiden. Ved valg af løsning har det været centralt at vi lægger os tæt på en standardiseret løsning som er rettet mod foreninger. Vi har derfor valgt Klubmodul som leverer tilsvarende til flere hundrede sportsforeninger, herunder også adskillige sejklubber.

### Hvad ændrer sig.

Fremadrettet vil medlemmerne skulle oprette sig som bruger/medlem på hjemmesiden, som I sikkert kender fra mange andre foreninger eller handel på nettet. Dette skal ske frem mod næste kontingentbetaling i starten af næste år. Derved kan en række opgaver automatisk opdateres, som f.eks. medlemslister til Dansk Sejl union m.v. Ved at du selv opretter dig i MSM system, kan du samtidig oplyse din email. Herefter kan du få adviseringer om nye aktiviteter og betalingspåmindelser i din mailboks.

### Sejlerskole

Instruktørerne vil oprette holdene i systemet og eleverne skal derefter tilmelde sig på hjemmesiden, hvor I betaler med det samme via Dankort og derved er sikret plads på holdet. Er der ikke plads vil der være mulighed for at komme på venteliste.

### Sejladser

Arrangørerne vil oprette Sejladser i systemet og deltagerne skal herefter tilmelde sig på hjemmesiden, hvor I betaler med det samme via Dankort og derved er sikret plads i sejladserne.

### Aktiviteter

Arrangørerne vil oprette aktiviteten i systemet og delta-

gerne skal derefter tilmelde sig på hjemmesiden, hvor I betaler med det samme via Dankort og derved er sikret plads.

### Skolebåd reservering

Da alle med duelighedsbevis kan leje vores skolebåde når de ikke anvendes til skoleaktivitet, vil det nu være muligt at booke en skolebåd på hjemmesiden hvor I betaler med det samme via Dankort. Bookningen vil fremgå i kalenderen, således at alle kan se hvornår bådene er optaget.

### Kalender

I vores nye løsning kan man finde alle aktiviteter, sejladser,

fester m.v. i kalenderen, hvor I vil kunne tilmelde jer direkte, og hvis aktiviteten ikke er gratis, betaler I med det samme via Dankort.

### Timing

Vi planlægger at vores nye hjemmeside skal gå i luften indenfor de næste par måneder. Oplægget er at det skal være nemt og funktionelt for både arrangører og medlemmer. Naturligvis er alle velkommen til at oprette sig med det samme, så vi er klar til ny sejlsæson – så hold øje med siden....





Af: P. Just  
Petersen.  
KIDOJA

## Traditioner - Skik og brug.

Så er alle de både, der skal sejle i år kommet i vandet, der er nok også nogle, som ikke sejler, men er dog kommet i vandet, og ikke henstår på land, hvor alle bliver grønne, måske for at falde bedre sammen med naturen.

Det var slet ikke det, mit indlæg skulle omhandle, men mere hvordan eller hvorfor de uskrevne og skrevne regler for sejlsport bliver mere og mere tilsidesat.

Det danske splitflag som lystsejlere har lov til at bruge, skal bruges med respekt for flaget. Flaget skal tages ned ½ time efter solnedgang, og må kun føres om natten, hvis båden er let. Til nye sejlere, let betyder båden sejler. Broflaget som vi fra Marbæk desværre skal bruge tit, sættes under styrbord salling, så brovagten kan se signalet, inden båden når broen, og nedtages straks efter gennemsejling.

Klubstandere og gæsteflag sættes under bagbord salling. Alle signal flag sættes under styrbord salling.

De både som ikke har sallingshorn, læs salling som side.

Nu vil nogle af jer, der læser dette, tænke, skal han virkelig belære mig om, hvordan reglerne er. Nej, det skal jeg ikke, men det ville være dejligt, om vi kunne få rettet

op på det sløseri, der de sidste år er begyndt at indfinde sig i sejlsporten.

Jeg og alle gamle sejlere ønsker alle nye sejlere velkomne på vandet, sejlsport hedder det, og i sport er der regler, det var måske en ide, at sejlernskolen bragte et indlæg omhandlende Skik og Brug.

Et er i hvert fald rigtigt, vores national flag (hækflaget) er ikke sat kl. 2 om natten.

En båd der ligger i havn har ikke brug for signalfaget N, da broen ikke skal åbnes. Hvis dit tovværk ligner en kohale, fortæller det, at du ikke går op i sporten.

Måske en debat her i LOGGEN kunne hjælpe.

Det var så et indlæg fra den gamle, og til tider lidt ærgerlige mand og havet. Han går rundt på havnene og sejler stadig på 55. år.

Vi mødes på vandet.

## Kalenderen

DATO:	Aktivitet	Ansvar
Fredag d. 25.8.	Grillfest og indvielse af nyt klubhus	Karsten
Mandag d. 28.8	Det store søslag mellem pigesejlerne og sejlernskolen	Pia
Lørd. d. 2.9. / Sønd. d. 3.9.	Pigesejleretur	Helle
Lørdag d. 23.9.	Duelighedsprøve for sejlernskolen	Ole K
Lørdag d. 30.9.	Elleore rundt - Cruisingkapsejlad	Henrik / Pia
Lørdag d. 29.10	Standernedtagning kl. 13.	Karsten
Lørdag d. 11.11	Afriggerfest i Valhal kl. 18	Pia

## Veste og små børn

- Redningsvest til børn være fast vest, hvis de vejer under 40 kg.
- Blebørn bør være i sele, da moderne tætte engangsbleer ofte har mere opdrift end vesten. Det kan få børn til at ligge med enden i vejret og hovedet ned i vandet.
- Der skal handles hurtigt, hvis blebørn falder overbord.



Afsender:  
Marbæk Sejl- og Motorbådsklub  
c/o Søren Ødegaard  
Amsterdamhusene 6  
3600 Frederikssund

Returneres ved varig  
adresseændring



# Sejlerskole for voksne

Bliv en sikker sejler og få certifikat som sejer

Kontakt MSM  
Sejlerskole  
Ring 6142 4820  
eller mail  
sejlerskole@msm-  
klub.dk

Se også på

[www.msm-klub.dk](http://www.msm-klub.dk)



Trykkested: Proventus Grafisk Aps